

## nota de imprensa

Exmo. Senhor  
Chefe de Redação e Serviço de Agenda

### **Previsão de descida das temperaturas para os próximos dias – Cuidados a ter em conta**

Data / 13 de Janeiro de 2017

Tendo presente a informação recentemente divulgada pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA) que, tal como se está a verificar em praticamente todos os países da Europa, prevê para todas as regiões de Portugal, nos próximos dias, uma descida dos valores das temperaturas, o Conselho Diretivo da ARS Norte, na posse desta informação, reforça os conselhos que nos últimos dias tem vindo a divulgar e que vão no sentido de que as pessoas – essencialmente as mais vulneráveis – se abriguem do frio vestindo agasalhos apropriados, que consumam bebidas quentes – por exemplo chá – que só utilizem lareiras e outros meios produtores de monóxido de carbono se estes reunirem as condições de segurança exigíveis e desde que se verifique circulação do ar no local onde os mesmos se encontrem instalados.

O Conselho Diretivo apela ainda para, no caso de existência de sintomas que possam indiciar suspeita de constipação ou mesmo gripe (tosse, febre, dores musculares, outros), que o primeiro contacto a efetuar seja sempre a **Linha de Saúde 24 – 808242424 – o número que o liga à Saúde** – ou o recurso ao Centro de Saúde da área de residência que, tal como já noticiamos, desde que a procura o justifique, funcionará em horário alargado e com os recursos humanos (médicos e enfermeiros) indispensáveis de modo a que a procura não fique sem resposta.

Com a colaboração de todos, estamos a garantir o cumprimento dos objetivos a que nos propusemos – cuidar das pessoas quando estas mais necessitam, utilizando, para o efeito, os recursos adequados.

***Gabinete de Assessoria de Imprensa***

**Tlm 96 505 25 50**