

Projeto promovido pela Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil

# Dez escolas de Famalicão na corrida pelo melhor “Hino da Fruta”

Cerca de 850 alunos de dez escolas do concelho de Famalicão estão na corrida pelo melhor “Hino da Fruta”. A iniciativa insere-se no âmbito da 6ª edição do projeto “Heróis da Fruta - Lanche Escolar Saudável”, promovido pela Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil (APCOI).

As crianças participantes criaram canções originais, com mensagens sobre a alimentação saudável. Agora cabe aos adultos votarem no seu hino favorito. A votação decorre até às 23h59 do dia 10 de março, no site da APCCI na Internet.

Cada voto em qualquer hino da fruta reverte como donativo para a ‘Missão 1 Quilo de Ajuda,’ um fundo social que permite à APCOI distribuir gratuitamente cabazes semanais nas escolas para apoiar a inclusão de fruta no lanche escolar dos alunos mais carenciados do país. Além disso, quem vota fica habilitado a ganhar prémios. São mais de mil experiências à escolha para parques aquáticos, zoológicos, museus, aquários, centros de ciência viva e parques de diversões, havendo ainda uma viagem de sonho aos Açores.

Segundo a APCOI serão apurados 80 hinos finalistas, assim como os três mais votados e os mais partilhados de cada distrito e região autónoma.

Refira-se que o “Heróis da Fruta – Lanche Escolar Saudável” é o maior programa gratuito de educação para a saúde de âmbito nacional, com uma das maiores taxas



O “Hino da Fruta” da ACB, uma das escolas participantes

de sucesso de sempre em reeducação alimentar infantil em Portugal.

No início do ano letivo, a Câmara Municipal lançou o desafio a todas as escolas do município, para se inscreverem gratuitamente e implementarem este programa educativo durante o ano letivo. Treze escolas aderiram e 10 estão agora selecionadas para a votação.

Para o presidente da Câmara Municipal,

Paulo Cunha, “a adesão das escolas a este projeto é de grande importância pois reforça a educação das novas gerações por uma alimentação e por uma vida mais saudável.”

De resto, o consumo de fruta nas escolas é uma das preocupações da autarquia que, distribui fruta (maças, peras e bananas) a todas as crianças que frequentam o ensino pré-escolar e do 1.º ciclo do conce-

lho, num investimento que chega muito perto dos 60 mil euros por ano.

As dez escolas de Famalicão selecionadas são: EB Vale do Este - Arnosos Santa Maria, EB de Carvalho, EB de Gavião,

Jl de Além – Gavião, EB de Joane, EB/Jl de Lousado, EB1/Jl de S. Mateus, Jl da Associação de Moradores das Lameiras, ACB - Associação Cultural Beneficente dos Trabalhadores do Município e Mais Plural.

## Dia do Doente assinalado no Hospital de Famalicão



Associação do Voluntariado do Hospital de Famalicão assinalou, no passado sábado o Dia Mundial do Doente, no Centro Hospitalar do Médio Ave (CHMA). Durante esse dia, foram distribuídos aos doentes internados (Internamento e Serviço de Urgência) uma manta, uma flor elaborada pelos alunos da Didáxis e uma pagela alusiva à data.

Estiveram presentes a vereadora da Câmara Municipal de Famalicão, Sofia Fernandes; o presidente do Conselho de Administração do CHMA, a presidente da Associação Novo Rumo, Laura Araújo; o capelão hospitalar, padre Vítor Ribeiro; a coordenadora arqui-diocesana da Pastoral da Saúde, Carla Santos, bem como alunos e professores da escola Didáxis, além de voluntários da associação promotora da iniciativa.

## Peregrinação de Famalicão a Balazar

Realiza-se no próximo domingo, dia 19, uma peregrinação a pé à Santa Alexandrina, em Balazar, com partida às 6h45, no parque do E. Leclerc, em Famalicão. O programa incluiu missa às 10h30, seguida de uma via sacra junto à casa de Santa Alexandrina. Depois do almoço, no parque de merendas, será rezado o terço pelas 15 horas, a que se seguirá a bênção do Santíssimo na igreja.

dê  
asas  
ao  
talento



Maria do Sameiro  
participação especial de

de Vila Nova de Famalicão

não se  
vá embora  
sem jantar

II GALA  
de angariação  
de fundos  
para jovens  
bailarinos  
de competição

17 de  
Fevereiro  
2017  
às 20h  
na escola  
secundária

apoio:  
CAMILO  
CASTELO  
BRANCO  
agrupamento de escolas

Entrada:  
3 danças

organização  
dan  
3