

## O que é o Diagnóstico Pré Natal?

“Conjunto de procedimentos com o intuito de determinar se um embrião ou feto é portador ou não de uma anomalia congénita”

(Despacho nº 5411/ 97 de 6 de Agosto)

## Em que consiste?

No diagnóstico pré natal realiza-se:

- Rastreio combinado precoce, com colheita de sangue (entre as 9 semanas + 1 dia até às 11 semanas) e realização de ecografia, idealmente na 12ª semana de gravidez (no máximo até 13 semanas e 6 dias);
- Rastreio combinado do 1º trimestre (colheita de sangue e ecografia entre as 11 semanas e 13 semanas + 6 dias de gravidez);
- Exames invasivos da gravidez:
  - Amniocentese;
  - Biópsia das Vilosidades Coriônicas;
- Consulta de diagnóstico pré natal;
- Ecografia do 1º e 2º trimestre, às grávidas vigiadas na consulta de Obstetrícia do CHMA;
- Ecografia às grávidas internadas no serviço de internamento de Obstetrícia.

## População abrangida/referenciação

- Contempla todas as grávidas da área de abrangência do CHMA (Famalicão/Santo Tirso/Trofa) e outros;
- No 1º trimestre de gravidez referenciadas com P1 para protocolo 1, passado pelo médico de família;
- Vigiadas na Consulta Externa de Obstetrícia, do Centro Hospitalar do Médio Ave (CHMA).

## Onde se realiza e quando?

Realiza-se na Consulta Externa II/Obstetrícia (antiga Urgência) do CHMA.

Funciona todos os dias úteis:

- Segunda e quinta-feira das 8-18h
- Terça, quarta e sexta-feira: 8-13h

## Equipa

- Constituída por :
  - 5 obstetras;
  - 3 enfermeiras especialistas em Saúde Materna e Obstétrica;
  - 1 administrativo;
  - 1 assistente operacional.
- Comissão de ética constituída por 2 obstetras e 2 pediatras;
- O apoio é dado pelo Centro de genética clínica.

**As enfermeiras do diagnóstico pré natal encontram-se disponíveis no horário de atendimento, para entrega dos resultados dos rastreios combinados e amniocenteses e esclarecimento dos mesmos, ou qualquer dúvida.**

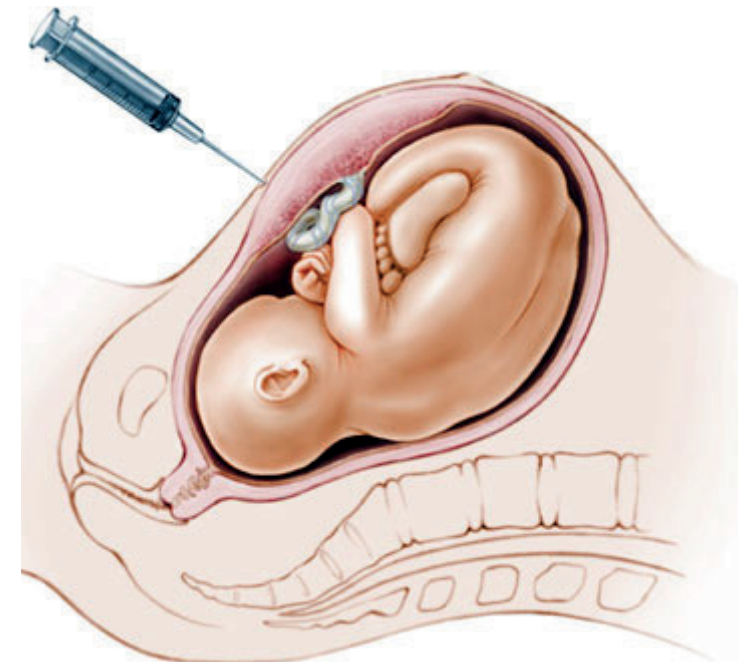
## Informação de custo de saúde do sistema nacional de saúde

Sempre que vier ao CHMA, ser-lhe-á entregue um documento, exclusivamente informativo (grávidas estão isentas) dos custos associados aos exames/consultas.

O Ministério da Saúde pretende com isto aumentar a informação aos utentes e consciencializar sobre a despesa com os cuidados de saúde disponibilizados pelo SNS.

## Sugestões e reclamações

Existe no serviço de Consulta Externa II, um livro de sugestões e reclamações. Pode dirigir-se ao gabinete do cidadão, situado junto à entrada principal do CHMA, nos dias úteis entre as 9h-16h30.



## Recomendações

- Toda a utente tem direito a um acompanhante;
- O CHMA reconhece a importância do apoio de um acompanhante, sendo no entanto importante salvaguardar o correto funcionamento, segurança e privacidade. Como tal salientam-se alguns cuidados:
  - Evitar trazer crianças para o hospital;
  - A grávida deve fazer-se acompanhar sempre do Bole-  
tim de saúde da Grávida;
- Durante determinados exames (amniocentese/ BVC), não é permitida a presença do acompanhante na sala, salvo autorização expressa do profissional de saúde executante do exame;
- A sala de espera é um espaço de utilização comum, pelo que cada utilizador deverá zelar pela sua melhor manutenção e higiene;
- No final do exame, deverá passar pelo Serviço de Atendimento, particularmente se precisar da declaração comprovativa de presença.



Centro Hospitalar do Médio Ave  
252 300 800  
Extensões da Consulta Externa II  
Email: [diagnostico.prenatal@chma.min-saude.pt](mailto:diagnostico.prenatal@chma.min-saude.pt)

# Diagnóstico Pré Natal

Informação ao utente