

ASSUNTO: ESPIROMETRIA COM PROVA DE BRONCODILATAÇÃO

A ESPIROMETRIA é um exame simples, indolor e não invasivo, que permite a avaliação da capacidade do sistema respiratório.

A prova de broncodilatação consiste na administração de uma medicação (*através de um inalador*), para saber se a respiração melhora com o medicamento.

PREPARAÇÃO:

Existem diversos factores que podem alterar os resultados da espirometria. Como tal, devem ser tomados alguns cuidados antes da realização do exame. Por exemplo, é importante **SUSPENDER A TOMA DE BRONCODILATADORES 12 HORAS ANTES DO EXAME.**

É igualmente importante antes da espirometria que o utente se alimente bem, evitando a ingestão de refeições volumosas, chás ou café.

Não deve fumar 4 a 6 horas antes do exame.

Deve-se aguardar cerca de duas semanas após uma infecção respiratória e 7 dias após uma hemorragia, antes de se realizar o exame.

APÓS O EXAME:

Como estas provas implicam alguma respiração mais forçada e rápida, o utente pode sentir dificuldade respiratória após o exame ou dor de cabeça. Esse desconforto é apenas temporário.