

## REALIZAÇÃO DE BRONCOFIBROSCOPIA: Informação ao Utente

A BRONCOFIBROSCOPIA é um exame executado com sedação (*Anestesia*). Este exame é uma endoscopia da árvore brônquica (*pulmão*), que consiste na introdução pelo nariz ou boca de um tubo (*bronscópio*), que tem na sua extremidade uma câmara que permite visualizar o interior da traqueia e brônquios. Permite colher produtos para análise.

### ANTES DO EXAME:

A sua colaboração torna-se indispensável para a realização segura deste exame. Deverá assim cumprir as seguintes indicações:

1. No dia do exame deverá comparecer em jejum (*Consulta Externa 1 do CHMA, em Famalicão*), sem ingerir alimentos líquidos ou sólidos nas 6 horas antes do exame;
2. Na véspera do exame á noite, pode fazer uma refeição normal;
3. Deverá vir acompanhado por um adulto que conduza, porque devido à sedação não poderá regressar a casa sozinho nem conduzir;
4. Deverá suspender qualquer medicamento anti-agregante plaquetário (*aspirina, clopidogrel, tromolyt ou outro – informe-se com o Médico*) uma semana antes do exame, conforme indicação médica;
5. Caso faça hipocoagulação oral (*Varfine, Xarelto ou outro*), este medicamento deve ser suspenso conforme indicação médica e substituído por injeções (*a ultima toma da injeção deve ser 24 horas antes do exame*) – O Médico fará a prescrição destas injeções. Poderá ser orientado para uma Consulta de Enfermagem para ensino na auto-administração destas;
6. No dia do exame deve tomar a sua medicação habitual para a hipertensão, coração e tiróide (*com um pouco de água*), excepto a medicação para a diabetes (não deve fazer na véspera do exame à noite nem no dia do exame de manhã).

Comparecer no Serviço de Consulta Externa 1 do CHMA, Unidade de Famalicão, no dia

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ às \_\_\_H\_\_\_

### APÓS O EXAME:

1. Só pode ingerir alimentos líquidos e sólidos a partir das \_\_\_\_\_.
2. Se apresentar expectoração com sangue nas 24h seguintes é normal.
3. Poderá ter febre nas 24h após a realização do exame (*reação do organismo ao exame*). Pode fazer 1 grama de paracetamol
4. Não pode conduzir após o exame e nesse dia não deve tomar decisões importantes.
5. Deve retomar qualquer medicamento anti-agregantes plaquetários e anticoagulantes no dia seguinte ao exame, ou segundo orientação Médica.