

O portador deste cartão está a tomar um medicamento anticoagulante, denominado:

Como tal pode sangrar, sobretudo em caso de acidente.

Os anticoagulantes são medicamentos destinados a tornar o sangue mais fluido para prevenir ou tratar trombozes. A quantidade de anticoagulante depende do fármaco utilizado e varia muito de doente para doente.

Se faz anticoagulação sob a forma de injectáveis (lovenox, Fraxiparina, innohep) a dose é fixa e ajustada ao seu peso.

Se toma Pradaxa, Xarelto ou Eliquis, não necessita de monitorização com a análise ao sangue. Siga as instruções do seu médico assistente.

Se faz Varfine ou Sintrom a dose depende de um valor de uma análise ao sangue (INR).

Caso tenha que ser submetido a uma cirurgia, ou outro procedimento em que possa sangrar, informe o(s) médico(s).

SE TOMA VARFINE OU SINTROM

1) Tome exactamente a dose de comprimidos prescrita na folha terapêutica. Se por iniciativa própria a diminuir pode anular o efeito do tratamento, se a aumentar pode ter hemorragias.

2) A dose de um dia deve tomar-se de uma só vez à hora de Jantar. Procure não se esquecer de a tomar diariamente, um esquecimento apenas pode estragar todo o tratamento.

3) Deve comparecer nas consultas à data e hora marcada, pois a dose de medicação pode variar de acordo com a análise que lhe é efetuada em cada consulta.

4) Faça-se sempre acompanhar da prescrição terapêutica mais recente destes fármacos. Em caso de doença súbita, hemorragia ou acidente a informação nele contida é importante.

5) Para alívio das dores ou febre, evite tomar aspirina ou similares. Pode tomar paracetamol em substituição. Também não deve efectuar medicamentos injectáveis por via intramuscular.

6) Vários medicamentos e produtos de erva interfere com o tratamento. Nenhum medicamento está no entanto contra-indicado. Informe o médico do Serviço de Imunohemoterapia das alterações na sua medicação habitual, pode ser necessário antecipar a consulta.

7) Pode comer de tudo, desde que tenha uma alimentação equilibrada e sem grandes variações na quantidade e tipo de alimentos consumidos. Pode ingerir bebidas alcoólicas em quantidades moderadas (um copo de vinho por dia).

8) Com este tratamento existe um risco remoto de hemorragias. Se tiver uma hemorragia sem nenhum motivo, como perda de sangue pelo nariz, gengivas ou fezes, ou ainda hematomas (nódoas negras), sem traumatismo, deve vir à consulta antes da data marcada, ou dirigir-se ao Serviço de Urgência.

**Faça uma vida normal,
o mais regular possível,
sem alterações bruscas
de hábitos.**

**Deve seguir os
conselhos médicos
para um tratamento
adequado e evitar
complicações.**