

A EPISTAXIS é a perda de sangue pelo nariz (ou do nariz pela boca).

Acontece quando pequenos vasos sanguíneos que passam pela mucosa do nariz se rompem.

Existem dois tipos de epistaxis:

Anterior

(mais próximo da parte externa do nariz)

Posterior

(mais no interior do nariz)

Epistaxis

Sabe o que fazer?



Unidade de Santo Tirso

Tel. 252 830 700 | Fax. 252 858 986

Morada: Largo Domingos Moreira
4780-371 Santo Tirso

Unidade de Famalicão

Tel. 252 300 800 | Fax. 252 312 963

Morada: Rua Cupertino de Miranda s/n
Apartado 31 4761-917 V.N.Famalicão



O que pode provocar a epistaxis?

- Traumatismo da mucosa do nariz:
 - Tentativa de remoção de secreções
 - Introdução de objetos no nariz
- Traumatismo da face
- Inalação de ar seco ou irritantes químicos
- Infecções das vias aéreas superiores
- Doenças hematológicas
- Cirurgias anteriores ao nariz
- Uso de medicamentos:
 - Anticoagulantes
 - Antiagregantes plaquetários
 - Spray nasal
- Alcoolismo
- Hipertensão arterial

O que fazer?

- Lave com água o nariz e assoe delicadamente para remover os coágulos
- Sente-se
- Incline o tronco e a cabeça ligeiramente para a frente, para não engolir o sangue (pode provocar vômito)
- Aperte as narinas (parte mole do nariz) e mantenha-as apertadas ininterruptamente durante 5 minutos
- Aplique gelo/compressa fria no nariz
- Se não resolver aperte novamente as narinas mais 10 a 15 minutos

Se parar de sangrar:

- Não faça esforços físicos durante 24 a 48 horas
- Não assoe o nariz com força
- Não espirre pelo nariz
- Não ingira alimentos quentes
- Não fume
- Humidifique o ar
- Durma com a cabeça mais alta

Recorra ao Serviço de Urgência se:

- Não conseguir parar o sangramento
- O sangue escorrer continuamente para a garganta
- Resultar de traumatismo ou ferida

Consulte o seu médico se:

- Tem epistaxis frequentemente

É uma situação comum e a maioria das vezes resolve-se espontaneamente sem recorrer ao Serviço de Urgência.

