

## Recomendações

- Toda a utente tem direito a um acompanhante;
- O CHMA reconhece a importância do apoio de um acompanhante, sendo no entanto importante salvaguardar o correto funcionamento, segurança e privacidade. Como tal salientam-se alguns cuidados:
  - Evitar trazer crianças para o hospital;
  - A grávida deve fazer-se acompanhar sempre do Boleim de saúde da Grávida;
- Não é permitido o uso do telemóvel durante o exame;
- Durante determinados exames (amniocentese/ BVC), não é permitida a presença do acompanhante na sala, salvo autorização expressa do profissional de saúde executante do exame;
- A sala de espera é um espaço de utilização comum, pelo que cada utilizador deverá zelar pela sua melhor manutenção e higiene;
- No final do exame, deverá passar pelo Serviço de Atendimento, particularmente se precisar da declaração comprovativa de presença.



Centro Hospitalar do Médio Ave  
252 300 800  
Extensões da Consulta Externa II  
Email: [diagnostico.prenatal@chma.min-saude.pt](mailto:diagnostico.prenatal@chma.min-saude.pt)

# Diagnóstico Pré Natal

Informação ao utente

## O que é o Diagnóstico Pré Natal?

“Conjunto de procedimentos com o intuito de determinar se um embrião ou feto é portador ou não de uma anomalia congénita”  
( Despacho nº 5411/ 97 de 6 de Agosto)

## Em que consiste?

No diagnóstico pré natal realiza-se:

- Rastreio combinado precoce, com colheita de sangue (das 10 às 11 semanas) e realização de ecografia, idealmente na 12ª semana de gravidez (no máximo até 13 semanas e 6 dias);
- Rastreio combinado do 1º trimestre (colheita de sangue e ecografia entre as 11 semanas e 13 semanas + 6 dias de gravidez);
- Ecografia morfológica/protocolo II;
- Ecografia do 3º Trimestre;
- Exames invasivos da gravidez:
  - Amniocentese;
  - Biópsia das Vilosidades Coriónicas;
- Consulta de diagnóstico pré natal;

## População abrangida/referenciação

- Contempla todas as grávidas da área de abrangência do CHMA (Famalicão/Santo Tirso/Trofa) e outros;
- No 1º trimestre de gravidez, referenciadas pelo médico de família com P1 para Protocolo I e no 2º trimestre, com P1 para Protocolo II;
- Vigiadas na Consulta Externa de Obstetrícia, do Centro Hospitalar do Médio Ave (CHMA).

## Onde se realiza e quando?

Realiza-se no CHMA - Unidade de Famalicão - 3º andar. Deve dirigir-se ao Balcão de atendimento do Serviço de Obstetrícia.

Funciona todos os dias úteis:

- Segunda a quinta-feira das 8-17h
- Sexta-feira: 8-13h

## Equipa

- Constituída por :
  - 5 obstetras;
  - 3 enfermeiras especialistas em Saúde Materna e Obstétrica;
  - 1 administrativo;
  - 1 assistente operacional.
- Comissão de ética constituída por 2 obstetras e 2 pediatras;
- Os exames genéticos são realizados pelo Centro de Genética Clínica (Porto).

**As enfermeiras do diagnóstico pré natal encontram-se disponíveis no horário de atendimento, para entrega dos resultados dos rastreios combinados e amniocentese e esclarecimento dos mesmos, ou qualquer dúvida.**

## Informação de custo de saúde do sistema nacional de saúde

Sempre que vier ao CHMA, ser-lhe-á entregue um documento, exclusivamente informativo (grávidas estão isentas) dos custos associados aos exames/consultas.

O Ministério da Saúde pretende com isto aumentar a informação aos utentes e consciencializar sobre a despesa com os cuidados de saúde disponibilizados pelo SNS.

## Sugestões e reclamações

Existe no serviço de Consulta Externa II, um livro de sugestões e reclamações. Pode dirigir-se ao gabinete do cidadão, situado junto à entrada principal do CHMA, nos dias úteis entre as 9h-16h30.

