

AUTOADMINISTRAÇÃO DE HEPARINA DE BAIXO PESO MOLECULAR (HBPM)

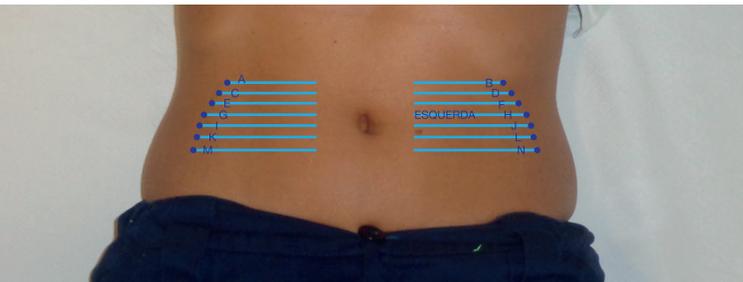
INDICAÇÃO

O Tromboembolismo Venoso (TEV) engloba duas condições frequentes, que são o Tromboembolismo Pulmonar (TEP) e a Trombose Venosa Profunda (TVP).

Vários fatores predis põem para a ocorrência desta situação, sejam fatores de risco do doente, sejam fatores de risco associados a um tratamento ou procedimento, sendo ambos avaliados de forma objetiva pelos profissionais de saúde.

A prevenção (profilaxia) destas situações é feita com um medicamento anticoagulante adequado, que diminui consideravelmente o risco – Heparina de Baixo Peso Molecular.

LOCAIS DE ADMINISTRAÇÃO

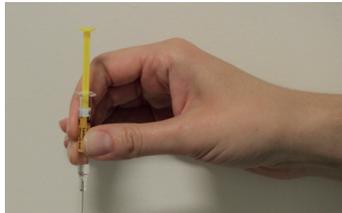


O local recomendado para a administração é o abdômen, conforme indicado na figura. Alternar diariamente a zona de injeção, entre a zona abdominal direita e a esquerda.

Não deve ser administrado numa zona avermelhada, ou em locais com alteração da pele (p.ex. perto de uma verruga ou cicatriz).

PREPARAÇÃO E ADMINISTRAÇÃO

- Lavar bem as mãos com água corrente e secar bem com uma toalha lavada;
- Aquando da administração recomenda-se que esteja deitado ou encostado;
- Administrar sobre a pele seca e caso use álcool, deve deixar secar muito bem antes de administrar;
- **Não retirar o ar da seringa antes da injeção;**



1. Deve-se segurar a seringa com a mão dominante, como se fosse um dardo.



2. Pinçar com o primeiro e segundo dedo da outra mão a pele do local de administração.



3. Inserir a agulha na pele num único movimento num ângulo de cerca de 90°.



4. De seguida segurar com o dedo indicador e médio e pressionar o êmbolo com o polegar.

- Retirar a seringa da pele e só depois libertar a prega cutânea;
- **Não tocar nem esfregar a pele na zona de administração.**

ATENÇÃO

Por vezes surgem pequenas nódoas negras (equimoses) no local da administração da injeção.

Isto pode ser natural devido ao uso do medicamento, e desaparecem normalmente sem nenhum cuidado especial. Caso não desapareçam, deve ser comunicado ao médico ou enfermeiro.



CONSERVAÇÃO E ARMAZENAMENTO

- Conservar entre os 7° e os 25° C;
- Não congelar;
- Conservar na embalagem de origem para proteger da luz.

ELIMINAÇÃO

- Não deitar qualquer medicamento na canalização ou lixo doméstico;
- Colocar numa embalagem rígida, por exemplo numa garrafa de água vazia, e entregar no serviço de saúde;
- Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.



Centro Hospitalar do Médio Ave, E.P.E.

UNIDADE DE VILA NOVA DE FAMALICÃO

Tel. 252 300 800

Fax. 252 312 963

Morada: Rua Cupertino de Miranda s/n
Apartado 31 4761-917 V.N.Famalicão

UNIDADE DE SANTO TIRSO

Tel. 252 830 700

Fax. 252 858 986

Morada: Largo Domingos Moreira
4780-371 Santo Tirso

INF.CHMA.055.v1 | agosto 2017

AUTOADMINISTRAÇÃO
DE **HEPARINA** DE
BAIXO PESO MOLECULAR
(HBPM)



Centro Hospitalar do Médio Ave, E.P.E.

