

Grupo Coordenador Local do  
Programa de Prevenção  
e Controlo de Infeção e  
Resistência aos Antimicrobianos

A eficácia do tratamento depende  
da correta utilização do dispositivo.

É importante:

- Ler atentamente as instruções de utilização;
- Esclarecer todas as dúvidas com o seu médico / enfermeiro.

Se for novamente internado  
ou vier ao Serviço de Urgência  
traga consigo a câmara  
expansora com o inalador.

Cumpra as indicações  
que lhe derem.



SNS SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



**UNIDADE DE SANTO TIRSO**

Tel. 252 830 700 | Fax. 252 858 986  
Morada: Largo Domingos Moreira  
4780-371 Santo Tirso

**UNIDADE DE VILA NOVA DE FAMALICÃO**

Tel. 252 300 800 | Fax. 252 312 963  
Morada: Rua Cupertino de Miranda s/n  
Apartado 31 4761-917 V.N.Famalicão



**Inalador  
Pressurizado  
com Câmara  
Expansora**



Centro Hospitalar do Médio Ave, E.P.E.

## Modo de Utilização

1º Não fazer a inalação deitado. A câmara deve ficar na posição horizontal relativamente ao corpo. Nas crianças mantê-las calmas sem chorar. Pode ser usado a dormir.

2º Agitar bem o inalador (na posição vertical) e retirar a tampa.

3º Verificar se não há pequenos objetos dentro da câmara expansora e adaptar o inalador.

4º Se usar o bucal da câmara colocá-lo entre os dentes fechando os lábios e a língua por baixo, se usar a máscara colocá-la sobre a boca e nariz (o utilizador deve ser capaz de respirar normalmente).

5º Colocar a cabeça um pouco inclinada para trás e expirar (deitar o ar fora) normalmente.

6º Pressionar só uma vez o inalador para libertar o aerosol na câmara expansora.

7º Logo a seguir, inalar lenta e profundamente pela boca. Inspirar (encher o peito de ar) durante 3 a 5 segundos e suspender a respiração durante cerca de 10 segundos.

8º Relaxar e expirar devagar.

9º Fazer uma segunda inspiração, repetindo o procedimento. Verificar o movimento da válvula da câmara durante a respiração.

10º Após o tratamento lavar a boca com água, sem a engolir (para remover medicação que tenha ficado aí depositada).

11º Quando terminar, retirar o inalador da câmara expansora.

NOTA: Se usar bucal e lhe tiver sido prescrito mais do que um “puff”, retirar da boca e aguardar 30 segundos a 1 minuto para nova inalação. Agitar novamente o inalador e repetir os passos.

## Quando higienizar:

- Após cada tratamento (em uso esporádico);
- 1 vez por semana (se tratamento prolongado);
- Sempre que necessário (se visivelmente sujo).

## Como:

1. Desmontar todas as peças possíveis;
2. Colocar em recipiente com água quente e detergente líquido suave durante 15 minutos (pode ser líquido da loiça, duas gotas num litro de água);
3. Passar por água limpa;
4. Sacudir para remover o excesso de água (evitando salpicos);

5. Deixar secar em ar ambiente, em posição semi-vertical (sem tapar a entrada de ar);

6. Não limpar internamente (pode alterar a carga electrostática);

7. Juntar as peças quando estiverem completamente secas;

8. No caso de ter sido utilizada a máscara, esta deve ser lavada com água quente e detergente e deixar secar. No caso de utilização de bucal basta limpar com lenço de papel;

9. Guardar em local limpo e seco onde não haja deposição de partículas de gordura ou pó.

**A câmara deve ser substituída sempre que necessário.**

## Não esquecer

- Calcular a duração da embalagem (nº de doses: nº de inalações diárias = dias de duração).
- Anotar o dia em que inicia a embalagem e data calculada de término.
- Manter o inalador à temperatura ambiente.
- Agitar sempre o inalador antes de usar.
- Adaptar o inalador à câmara em posição “L” com a parte metálica para cima.
- Manter a máscara bem adaptada à face até 20-30 segundos após pressionar o inalador.