

CUIDADOS PALIATIVOS

O que precisa saber...

- São cuidados médicos especializados destinados a pessoas portadoras de doença grave ou incurável, em fase avançada e progressiva ou com prognóstico de vida limitado.
- Proporcionam o alívio dos sintomas e complicações da doença com vista a melhorar a sua qualidade de vida e da sua família.
- São prestados por uma equipa especializada, constituída por médico, enfermeiro, psicólogo, assistente social e outros profissionais que trabalham em conjunto com o seu médico assistente.
- São disponibilizados em qualquer idade e fase da doença e podem ser prestados em simultâneo com o tratamento curativo.

1. Onde são prestados os Cuidados Paliativos?

Os Cuidados Paliativos podem ser prestados em várias instâncias, como:



2. Como sei que os Cuidados Paliativos são indicados para mim?

Se, no decorrer da sua doença, apresentar sintomas que originam elevado sofrimento e que comprometem a sua qualidade de vida, poderá beneficiar de Cuidados Paliativos.

Pessoas com doenças graves como insuficiência cardíaca, renal, hepática, pulmonar, doença oncológica progressiva avançada, VIH/SIDA, doenças degenerativas e demências poderão ser acompanhadas pelas equipas de Cuidados Paliativos.

3. O que posso esperar dos Cuidados Paliativos?

- Parceria consigo, com os seus cuidadores e médico assistente.
- Prevenção e alívio de sintomas como dor, falta de ar, fadiga, prisão de ventre, náuseas, perda de apetite, dificuldade em dormir, ansiedade, tristeza, angústia...

- Melhoria da sua qualidade de vida.
- Melhor compreensão da sua situação clínica e das decisões da equipa médica que o acompanha.
- Apoio à sua família e/ou cuidadores.

4. Como se articulam os Cuidados Paliativos com o meu médico assistente?

A equipa de Cuidados Paliativos trabalha em parceria com o seu médico assistente, assessorando-o na tomada de decisões relacionadas com a sua doença. A equipa visa a prevenção e alívio do sofrimento, através da deteção precoce e tratamento adequado dos sintomas e complicações que poderão surgir no decurso da doença.

5. Como nos pode contactar?

A Equipa privilegia o contato presencial.

Pode fazê-lo através:

- da sua equipa médica assistente
- telefone
- email

