

Sempre que tiver dúvidas
ou verificar algum aspeto
que considere anormal
**contacte os serviços
de saúde da sua área.**



REPÚBLICA
PORTUGUESA
SAÚDE



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



CHMA
Centro Hospitalar do Médio Ave, E.P.E.

Unidade de Santo Tirso

Tel. 252 830 700 | Fax. 252 858 986

Morada: Largo Domingos Moreira
4780-371 Santo Tirso

Unidade de Famalicão

Tel. 252 300 800 | Fax. 252 312 963

Morada: Rua Cupertino de Miranda s/n
Apartado 31 4761-917 V.N.Famalicão

Alimentação por sonda nasogástrica

A sonda nasogástrica (SNG)

A (SNG) é um tubo fino que é introduzido pelo nariz até ao estômago e que permite a alimentação e a hidratação de doentes com dificuldade em engolir (disfagia) ou que recusam alimentar-se.

Como alimentar através da SNG?

1. Posicionar o doente com a cabeceira a 30°/45°, esta posição previne a aspiração do vômito e deve ser mantida durante pelo menos 30 minutos após a refeição.
2. Colocar um resguardo/pano sobre o peito do doente.
3. Lavar as mãos.
4. Confirmar o posicionamento da SNG no estômago:
 - Ainda com a tampa colocada, dobrar a própria sonda na sua extremidade;
 - Remover a tampa da SNG;
 - Conectar a seringa de alimentação;
 - Aspirar o conteúdo gástrico:
 - * Se for igual ou superior a 100cc, desperdiçar e não administrar a refeição.
 - * Se for inferior a 100cc, introduza-o novamente e administre metade da refeição.
 - * Se for inferior a 50cc, introduza-o novamente e administre a totalidade da refeição.
5. Alimentar o doente:
 - Dobrar novamente a SNG;
 - Desconectar a seringa de alimentação da SNG;
 - Aspirar a dieta para a seringa;
 - Adaptar novamente a seringa à SNG e administrar lentamente a dieta (cerca de 300 a 400ml ou de acordo com a orientação dos profissionais de saúde). Estas medidas previnem o vômito, o desconforto abdominal e a diarreia.
6. No fim da refeição, lavar a SNG com água para prevenir a obstrução da SNG com resíduos alimentares/medicamentosos e para a hidratação.
7. Após a introdução da água, dobrar a extremidade da SNG.
8. Remover a seringa de alimentação ainda com a extremidade dobrada.
9. Colocar a tampa da SNG.

Que tipo de alimentos se podem administrar?

As dietas podem ser constituídas por todo o tipo de alimentos, desde que bem triturados, tendo sempre em conta eventuais alergias ou intolerâncias alimentares. Como exemplo de refeições que podem ser dadas são a sopa bem passada, leite, papas, iogurtes líquidos, fruta ralada...etc.



Cuidados a ter:

Com o nariz:

- Evitar fixar a sonda sempre na mesma zona da narina, prevenindo as lesões do nariz.
- Trocar diariamente o adesivo ou sempre que seja necessário.



Com a boca:

- Fazer lavagens orais com frequência afim de manter uma higiene oral adequada.

Outros cuidados:

- Manter sempre o mesmo comprimento de sonda no exterior.
- A medicação oral (comprimidos) deve ser bem triturada e dissolvida numa pequena quantidade de água.
- Não se esqueça de verificar sempre a temperatura da comida para evitar queimaduras do estômago.
- Ao longo do dia, entre as refeições, deve administrar regularmente água, cerca de 1,5 L, salvo indicação médica em contrário.



ASPETOS IMPORTANTES:

Em caso de vômito, destape a SNG para um recipiente, aliviando assim o doente (não o alimente nas 2 horas seguintes).

Para prevenir a introdução desnecessária de ar no estômago, é fundamental dobrar muito bem a SNG sempre que se retira a tampa e verificar se esta está bem adaptada.

Em caso de obstrução da SNG, se não conseguir desobstruir com a administração de água, pode em alternativa administrar coca-cola ou água das pedras para dissolver a obstrução.

Aquando da alta, informe-se junto do enfermeiro responsável pelo doente da data de troca da SNG.