

Serviço de Imagiologia



**UNIDADE DE SANTO TIRSO**

Tel. 252 830 700 | Fax. 252 858 986

Morada: Largo Domingos Moreira  
4780-371 Santo Tirso

**UNIDADE DE VILA NOVA DE FAMALICÃO**

Tel. 252 300 800 | Fax. 252 312 963

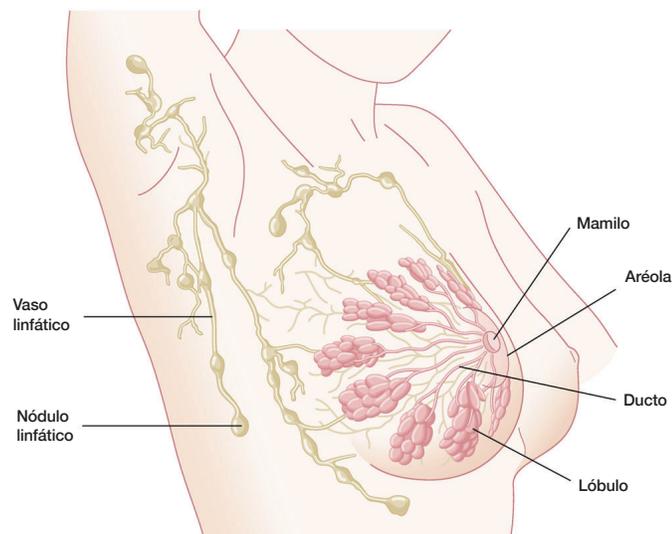
Morada: Rua Cupertino de Miranda s/n  
Apartado 31 4761-917 V.N.Famalicão

# Cuidados no domicílio após Biópsia Mamária



Centro Hospitalar do Médio Ave, E.P.E.

**A biópsia mamária é um procedimento no qual se colhe uma pequena quantidade do nódulo da mama, isto é, uma amostra de tecido mamário para posterior estudo em laboratório.**



## **Cuidados a ter após a biópsia**

Fazer compressão no local da biópsia cerca de 5 a 10 minutos após realização da mesma:

- Colocar gelo por cima do penso, em períodos de duração de 10 minutos com intervalos de 5 minutos. Repetir o processo duas vezes;
- Evitar fazer esforços nas primeiras 12 a 24 horas com o braço do lado onde se realizou a biópsia;
- Tomar um anti-inflamatório de 12 em 12 horas (apenas duas tomas);
- Retirar o penso seis a oito horas após a realização da biópsia;
- A presença duma “nódoa negra” (equimose/hematoma) é perfeitamente normal e não requer nenhum cuidado especial. Desaparece ao fim de 5 a 7 dias.