Um Guia para as Mulheres

UNIDADE DE SANTO TIRSO
Tel. 252 830 700 | Fax. 252 312 963
Morada: Largo Domingos Moreira
4780-371 Santo Tirso

UNIDADE DE VILA NOVA DE FAMALICÃO
Tel. 252 300 800 | Fax. 252 858 986
Morada: Rua Cupertino de Miranda s/n
Apartado 31 4761-917 V.N.Famalicão

CHMA
Centro Hospitalar do Médio Ave, E.P.E.

Terapia Vaginal
com baixas doses de Estrogénios

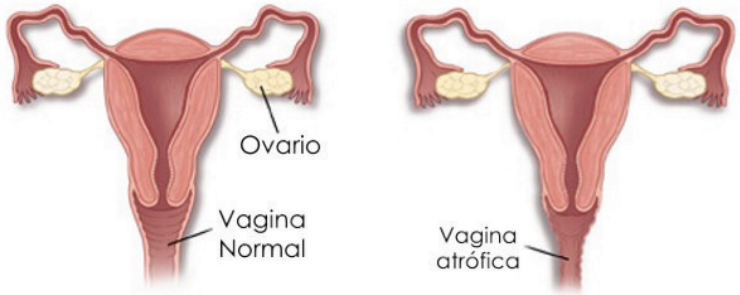
INF.OBGI.010.v1 | ABRIL 2016

Porque devo usar os estrogénios locais?

Os estrogénios locais servem para o tratamento da atrofia do tracto genito-urinário. Estas alterações ocorrem na vagina, uretra (canal de ligação à bexiga) e vulva, quando os ovários deixam de produzir estrogénios na fase da menopausa. Isto pode levar a mudanças na acidificação da vagina, tornando-a seca, fina, frágil e menos lubrificada.

Mulheres com atrofia vaginal podem sentir desconforto ou até mesmo dor durante as relações, aumento do corrimento vaginal e irritação local traduzido por sensação de queimadura vaginal. O objetivo da terapia local com estrogénios é o alívio sintomatológico.

As alterações verificadas a nível da mucosa vaginal também podem ocorrer na mucosa do tracto urinário (uretra) e na base da bexiga (trígono). Estas alterações podem levar a sintomas de frequência urinária, urgência e ardor á micção. Pode haver ainda um risco acrescido de infeções urinárias. A terapia local com estrogénios pode aliviar estes sintomas.



O que se entende por terapia vaginal com estrogénios?

Envolve a aplicação de estrogénios diretamente na vagina, onde a sua atuação local pode melhorar a qualidade da mucosa por normalização da acidez, tornando-a mais espessa e lubrificada. A vantagem do uso da terapêutica hormonal local, comparada com a terapêutica sistémica (comprimidos ou sistemas transdérmicos-selos) é a de que doses menores de hormonas, produzem resultados equiva lentes.

A terapia com estrogénios vaginais é segura?

O uso de formulações tópicas de uso vaginal, com atuação local sobre a mucosa vaginal permite uma absorção sistémica reduzida. Esta ação é semelhante à dos cremes/loções faciais e das mãos. Em face da pequena quantidade absorvida em circulação é segura e eficaz. Nas situações de carcinoma da mama ou em mulheres com declarada alergia a formulações vaginais, a consulta do seu Médico assistente ou Oncologista poderá estar indicada.

Qual o melhor preparado para mim?

O seu Médico assitente será a pessoa mais indicada para lhe fornecer todos os dados relevantes e conselhos, no entanto a maioria das mulheres tolera relativamente bem este tipo de preparados. Estudos efetuados comprovam eficácia semelhante entre as diversas formas disponíveis.

Se já estou sob Terapia Hormonal de Substituição (THS), será que também preciso de estrogénios locais?

Não necessariamente. Mas em situações de persistência da sintomatologia vaginal, apesar da THS, o uso simultâ neo de estrogénios locais poderá estar indicado. Tal situação é mais comum, nos caso de THS de baixa dosagem.

Nestas situações poderá haver uma melhoria dos sinto mas vaginais sem que haja necessidade do aumento da dose da THS. O uso de um gel hidratante poderá igual mente ser benéfico para evitar a secura vaginal e permitir um maior conforto durante o ato sexual.