

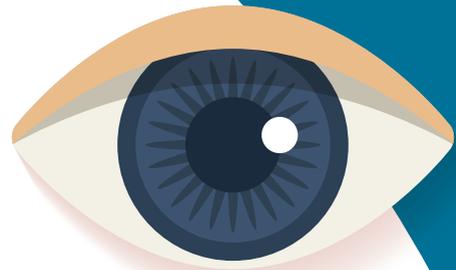
UCA - Unidade Cirurgica de Ambulatório

Guia do Utente Oftalmologia

Pós-operatório de
Cirurgia de Catarata



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



Unidade de Santo Tirso
Tel. 252 830 700 | Fax. 252 858 986
Morada: Largo Domingos Moreira
4780-371 Santo Tirso

Unidade de Famalicão
Tel. 252 300 800 | Fax. 252 312 963
Morada: Rua Cupertino de Miranda s/n
Apartado 31 4761-917 V.N.Famalicão



Centro Hospitalar do Médio Ave, E.P.E.

Aspectos importantes que deve ter em conta no Pós-Operatório:

Relativamente à medicação

Ser-lhe-á entregue a medicação, três colírios oftálmicos, para colocar no olho operado, com início no dia seguinte, após retirar o penso.

Deve aplicar 1 gota de cada colírio 4 vezes ao dia na primeira semana, 3 vezes ao dia na segunda semana e 2 vezes ao dia na terceira semana.

Se estiver a aplicar outros colírios antes da cirurgia, não deve interromper esse tratamento, a não ser que o cirurgião lhe dê instruções em contrário.

No seu repouso da noite, não precisa fazer aplicação das gotas.

Cuidados a ter na sua aplicação

Lavar mãos antes de colocar as gotas;

Baixar com suavidade a pálpebra inferior do olho operado, ao mesmo tempo que olha para cima, e coloca 1 gota no “fundo do saco” da conjuntiva.



Se tiver que aplicar mais que um colírio no mesmo horário, deve fazer um intervalo entre eles de 5 minutos.

No domicílio deve

- Evitar fazer esforços (por exemplo pegar em peso);
- Proteger os olhos com óculos escuros, não se expor ao sol;
- Evitar baixar a cabeça abaixo da cintura ou dobrar-se (ex.: fazer camas, apertar os cordões);
- Evitar frequentar ambientes com poeiras ou fumos (ex.: cozinha ou ir trabalhar para a horta);
- Evitar esfregar os olhos;
- Dormir para o lado contrário que foi operado, se operado a um só olho;
- Evitar alimentos que causem obstipação (intestino preso);
- Pode ver televisão ou ler e pode usar os óculos anteriores.

Relativamente ao penso

Se tem consulta marcada para o dia seguinte, não deve retirar o penso;

Se tem consulta marcada para mais tarde, retira o penso no dia após a cirurgia e começar a colocar as gotas dos colírios.

Nota Importante

Se sentir ardor, dor ligeira ou uma sensação de areia no olho operado é normal.

É também normal após retirar o penso ocular, a visão estar enublada.

Mas

Se tiver dor forte e perda súbita de visão ou outra situação que considere anormal, recorra à instituição hospitalar mais próxima.

Caso surjam dúvidas, contacte a Unidade Cirúrgica de Ambulatório pelo telefone direto **252830725** ou pelo telefone geral **252830700** (Ext. 3587) até às 20 horas. Após as 20 horas deverá recorrer ao Serviço de Urgências mais próximo (Unidade de Santo Tirso ou Unidade de Famalicão).