

## Informação aos Pais

Pretendemos informá-los sobre a Icterícia neonatal e a forma como podem cuidar do vosso bebé, enquanto estiver a fazer **Fototerapia**.

## O que é a Icterícia Neonatal?

A icterícia neonatal também conhecida como **hiper-bilirrubinemia em recém nascidos** é uma coloração amarelada da pele e dos olhos dos bebés. Costuma surgir quando os bebés têm apenas alguns dias de vida. A icterícia neonatal resulta do excesso de bilirrubina no corpo do recém nascido.

A bilirrubina é causada pela destruição normal dos glóbulos vermelhos do sangue. É removida do fluxo sanguíneo pelo fígado. Sai do corpo através da urina e das fezes. Mais de metade dos recém-nascidos possuem um fígado que ainda não consegue funcionar normalmente.

A bilirrubina vai-se acumulando na pele e no sangue do bebé. Não costuma ser um problema grave. Muitas vezes a **icterícia neonatal** desaparece decorridas 1 ou 2 semanas quando o fígado já está mais desenvolvido e a funcionar melhor.

## Tratamento

Por vezes é necessário o tratamento com fototerapia. Este, consiste em submeter o recém nascido à irradiação de uma luz “azul” proveniente de lâmpadas, por um período que pode ir de algumas horas até vários dias.

São os valores de bilirrubina, obtidos através de uma colheita de sangue ao recém nascido que determinam o início, continuação e/ou suspensão do tratamento.



# Cuidados ao Recém - Nascido submetido a Fototerapia

Colocar o recém nascido despido (apenas com a fralda) sob a fonte de luz;

Manter a venda de proteção ocular sempre que a luz estiver ligada;

Garantir a permanência do recém nascido o maior tempo possível sob a fonte de luz;

Desligar o aparelho sempre que for necessário cuidar do recém nascido e agasalhar o bebé;

Não aplicar creme hidratante nem óleos no corpo do bebé;

Manter o aleitamento materno.



**Unidade de Famalicão**  
**Morada:** Cupertino Miranda  
Apartado 31-4761 - 917 - V.N. Famalicão  
**Telefone:** 252 300 800  
**Fax:** 253 312 962  
**Email:** [administracao@chma.min-saude.pt](mailto:administracao@chma.min-saude.pt)  
**Serviço de Pediatria/Neonatologia:** 252 300 808

# Cuidados ao Recém - Nascido submetido a Fototerapia



Serviço de  
Pediatria / Neonatologia

