

O nosso tratamento ajuda!

Dê mais tempo e afeto  
ao seu desejo sexual.

# Consulta de Sexologia



SNS SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



## UNIDADE DE SANTO TIRSO

Tel. 252 830 700 | Fax. 252 858 986

Morada: Largo Domingos Moreira

4780-371 Santo Tirso

## UNIDADE DE VILA NOVA DE FAMALICÃO

Tel. 252 300 800 | Fax. 252 312 963

Morada: Rua Cupertino de Miranda s/n

Apartado 31 4761-917 V.N.Famalicão



Centro Hospitalar do Médio Ave, E.P.E.

A Consulta de Sexologia do CHMA é realizada por um médico psiquiatra e uma psicóloga, ambos com formação em sexologia. Possibilita o tratamento individual ou em casal, com vista a ajudar especificamente as suas dificuldades sexuais.

## Problemas sexuais mais comuns:

- Falta de desejo sexual;
- Dificuldade em alcançar o orgasmo;
- Ejaculação mais rápida que o desejado;
- Dificuldades na ereção e ansiedade associada;
- Dor durante a relação sexual;
- Impacto da menopausa na sexualidade;
- Obtenção de vida sexual satisfatória apesar de ter uma doença médica.

## As diferentes abordagens da terapia sexual:

- Informação acerca da anatomia e fisiologia da resposta sexual;
- Aconselhamento;
- Técnicas para melhorar a resposta sexual;
- Psicoterapia;
- Terapiasexual.

## A sexualidade pode ser satisfatória.

### 5 mitos da terapia sexual:

#### 1. A terapia sexual demora muito tempo.

Não necessariamente. Pode demorar apenas 5 a 10 sessões.

#### 2. A sexualidade é para os jovens.

Errado! A sexualidade não tem idade.

#### 3. O terapeuta vai julgar-me e à forma como exprimo a minha sexualidade.

Errado. Pretende-se promover uma sexualidade livre de julgamentos.

#### 4. As doenças crónicas eliminam a sexualidade.

Errado. A sexualidade pode ser uma forma de obter prazer novamente na vida.

#### 5. A menopausa é o meu único problema e só preciso de esperar que passe.

Não espere para pedir ajuda.

Os problemas sexuais são muito comuns. Não deixe que a vergonha em tratá-los arruíne a sua vida. Deixe-nos ajudar.

### Consulta de Sexologia

CHMA | Unidade Santo Tirso  
5ª feira | manhã

Para mais informações:  
pedro.teixeira@chma.min-saude.pt  
sandra.santos@chma.min-saude.pt